

# Gra terenowa – budowanie zespołu

**Miejsce:** teren zielony hotelu i okolice

**Data:**

**Czas trwania:** 3-5 godzin

**Ilość uczestników:** do 50 osób

**Cel imprezy:** Integracja, teambuilding

## ZAŁOŻENIA

Grupę dzielimy na 6 zespołów. W takich grupach ludzie łatwiej nawiązują ze sobą relacje, bo trudniej pozostać anonimowym. Uczestnicy będą musieli podzielić się zadaniami i ściśle ze sobą współpracować podczas gry. Dodatkowym zadaniem będzie nadanie zespołowi nazwy, która będzie związana ze wspólnymi cechami wszystkich członków zespołu.

## ATRAKCJE – GRA TERENOWA

Aby gra była atrakcyjna, z podanych poniżej propozycji należy wybrać minimum 6 stacji! Czas przewidziany na każdą stację to około 20-30 minut. Możemy też dodać motyw fabularny dodatkowo podkreślający znaczenie pracy zespołowej – np. poszukiwanie skarbu, którego odnalezienie będzie wymagało wysiłku całego zespołu.

**ZAUFANIE:** Każdy członek zespołu musi zaufać kolegom i wykonać „przechył zaufania”. Stojąc na podwyższeniu o wysokości ok. 1m, śmiałek musi upaść do tyłu utrzymując prostą linię ciała. Przed twardym lądowaniem uchronią go koledzy, których zadaniem jest złapanie śmiałka. Bariera psychologiczna przed upadkiem do tyłu czyni to zadanie nie lada wyzwaniem i mocno integruje wykonujący je zespół.

**KOSZT: 500 zł**

**STRZELANIE Z WIATRÓWKI:** Dwa stanowiska strzeleckie – klasyczne strzelanie do tarczy i strzelanie w terenie do mechanicznych sylwetek zwierząt na czas. Dodatkowo trzecie stanowisko z karabinem ASG, strzelającym w seriach plastikowymi kulkami, który do złudzenia przypomina prawdziwą broń.

**KOSZT: 1.200 zł**

**MOST LINOWY:** Uczestnicy ubierani są w uprzęż i wprowadzani na most linowy zawieszony kilka metrów nad ziemią między drzewami. Każda osoba musi przejść na drugi koniec mostu i zjechać na ziemię po linie. Aby zmieścić się w wyznaczonym czasie, zespół musi pomóc poszczególnym osobom ubrać uprzęż. Całość asekurowana przez dwóch doświadczonych instruktorów.

**KOSZT: 1.500 zł**



**WIEŻA ZE SKRZYNEK:** Zadanie bardzo integruje wykonujący je zespół. Wyłaniany jest jeden śmiałek, który zakłada uprzęż i podwieszany jest do asekuracji. Jego zadaniem będzie zbudowanie jak najwyższej wieży ze skrzynek po coli, ustawionych jedna na drugiej. Ustawiając kolejne skrzynki, budowniczy wspina się po nich coraz wyżej. Zespół musi w tym czasie stabilizować podstawę wieży oraz podawać skrzynki budowniczemu. Wieża musi być na tyle wysoka, żeby śmiałek mógł osiągnąć do koszyka z mini-nagrodami dla zespołu.

**KOSZT: 900 zł**

**STRZELANIE Z ŁUKU:** Klasyczna strzelnica z łuków sportowych do słomianej tarczy. Zapewniamy dwa stanowiska strzeleckie i obsługę instruktora, który nauczy uczestników podstaw strzelania z łuku.

**KOSZT: 1000 zł**

**WYŚCIG ŻÓŁWI:** Wyznaczony jest pewien obszar, który stanowi „bagno” rozrzucone są kolejne elementy łamigłówek. By nie utonąć w bagnie uczestnicy muszą zebrać wskazówki stąpając po mostach stawianych na bieżąco ze skrzynek po Coli oraz desek. Skrzynek nie jest wiele (po jednej na uczestnika + 1), dlatego przejście całego odcinka wymaga współpracy całego zespołu.

**KOSZT: 800 zł**

**DETEKTOR METALI:** W wyznaczonym terenie rozmieszczone są „miny”, które należy znaleźć za pomocą detektora metali, a następnie „rozbroić”. Każdy członek grupy może rozbroić tylko jedną minę. Grupa musi sprawnie podzielić między siebie zadania, bo czas akcji jest ograniczony!

**KOSZT: 1200 zł**

**PAJĘCZYNA:** Grupa spotyka na swojej drodze gigantyczną pajęczynę utkaną ze sznurka. Należy przedostać się na drugą stronę nie dotykając żadnej z nici. Przez każde z oczek pajęczyny może przejść tylko jedna osoba, więc do pokonania trudniejszych oczek potrzebna jest współpraca całej grupy.

**KOSZT: 600 zł**



Dodatkowo w terenie animacje ruchowo - integracyjne typu: „Uwaga, pułapka! Dystans między tymi dwoma taśmami musimy przejść jednocześnie używając jak najmniejszej ilości nóg!”. Oczywiście można też wybrać więcej niż 6 stacji, wtedy jednak gra zajmie więcej czasu. Każdy z punktów na grze obsługiwany jest przez doświadczonego i wykwalifikowanego instruktora.



Wszystkie powyższe ceny to kwoty NETTO. Należy do nich doliczyć 23% VAT.



Każdy z powyższych punktów proszę traktować jak propozycję, którą możemy przedyskutować i zmodyfikować tak, aby optymalnie wyjść na przeciw Państwa potrzebom. Czekamy na opinie i sugestie.  
Zapraszamy do kontaktu!